



Osnovna šola Lucijana Bratkoviča Bratuša Renče vabi na predavanje

# KULTURA UPORABE NOVE TEHNOLOGIJE V DRUŽINI

---

**Miha Kramli**

terapevt in vodja Centra za zdravljenje  
zasvojenosti



25. november 2024 ob 17.00

Dvorana Zorana Mušiča v Bukovici

Zakaj?

Čakajo nas velike spremembe in prav je, da se na to pripravimo. V šolo že prihajajo spremenjeni otroci, ki dosednji način dela postavljajo na glavo. Kaj se dogaja? Zakaj toliko nasilja in občutka stalne energetske krize? Zakaj je samozavest in samopodoba pri mladih na trhli podlagi?

Še nobena civilizacija ni posegla v zibelko. Naša je. Več kot polovica ljudi prosti čas preživi v virtualnem svetu. Gre za civilizacijski problem. Vedno bolj je navzoč vzorec (tako odraslih kot mladih), da odgovor za svoje težave poiščemo v virtualnem svetu. Ravno to kar nam v realnem primanjkuje, poiščemo v virtualnem. Veliko ljudi je danes prepričanih, da je virtualno bolj realno kot realnost.

Mladi, ki so zasvojeni z novo tehnologijo pogosto zelo burno odreagirajo, ko morajo iz virtualnega prestopiti v realno. Kdor koli bo zasvojeno osebo »vlekel« iz virtualnega v realno bo doživel hud odpor. V našem Centru beležimo, na 100 zasvojenih z drogo tri nasilne osebe. Preseneča nas podatek da od 100 nekemičnih zasvojenecv beležimo 37 nasilnih oseb. Beležimo fizično, psihično, ekonomsko nasilje.

Starši pripovedujejo, da že pet letniki, ob omejitvi igrice, risank ... izgubijo nadzor nad svojim vedenjem. Zaradi sublimalnih sporočil, ki se nahajajo v resničnostih šovih, glasbi, igricah prihaja do »sesutja« samozavesti in samopodobe. V virtualnem svetu so skrita sublimalna sporočila, ki določajo kriterije o telesnem izgledu (velikost prsi, zadnjice, ustnic ...) in vplivajo tudi na slog življenja. Pogosto so ti kriteriji nedosegljivi. Kako le priti do najlepšega obraza in telesa? Sledenje umetnim potrebam, kriterijem povzroča hude stiske. To se lahko izraža v samopoškodbah, motnjah hranjenja, nasilja ...

Vse navedeno je lahko odskočna deska za zasvojenosti s stavami, igrami na srečo, internetnim igranjem. Zato se Loteriji Slovenije zahvaljujem, da pomaga pri delavnicah v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah, tudi na univerzah. Naj omenim, da programe izvajam tudi za rejniške družine.

***Miha Kramli, terapevt in vodja centra za zdravljenje zasvojenosti***