

Učiteljice RaP predlagamo nekaj dejavnosti za otroke do 5.r , ki jih otroci lahko izvajajo sami doma ter s tem krepijo spretnosti, domišljijo in utrjujejo že osvojeno znanje **brez druženja z vrstniki ter nepotrebnega izpostavljanja okužbi**. Starši in starejši bratje ali sestre ste dobrodošla pomoč pri organizaciji in izvajanju teh dejavnosti.

Želimo vam veliko veselja pri skupnem druženju.

GIBANJE IN ZDRAVJE

GIBANJE:

- igre z rekviziti (žoga, obroč, kolebnica ...) ali brez
- gibalne igre (lovljenje, skrivanje ...)
- ples
- naravne oblike gibanja: različne oblike hoje, teka, poskokov, plazenja, kotaljenja ...

na primer: žoganje (metanje žoge v steno –ulov po odboju, zadevanje koša ali drugih ciljev, balinanje ...), skakanje s kolebnicami, preskakovanje ovir, plezanje čez ovire, hoja s hoduljami, pomoč staršem pri enostavnejših opravilih, delo na vrtu ...

HRANA IN PREHRANJEVANJE:

- seznanitev z dnevnim jedilnikom
- pogovor o jedeh in njihovi pripravi (priprava enostavnejših prigrizkov)
- pogovor o pomenu hrane in pijače
- odnos do hrane
- osebna higiena pri hranjenju (pravilna tehnika umivanja rok, uporaba serviet)
- seznanitev/usvajanje veščine rokovanja z jedilnim priborom
- zdrava prehrana
- kultura prehranjevanja pri jedi

ZDRAVJE IN VARNOST:

- skrb za zdravje (vsakodnevna telesna aktivnost in počitek)
- skrb za okolje (ločevanje odpadkov, varčevanje z vodo)
- pogovor o morebitnih neugodnih doma
- **pogovor o trenutnih razmerah** – kaj pomeni epidemija, zakaj smo doma in se učimo doma, na daljavo
- kaj lahko naredimo sami, da ne bomo zboleli (na splošno ne samo za korona virus)

- stare igre kot način kakovostnega preživljanja prostega časa

KULTURA IN TRADICIJA

KULTURA, UMETNOST, DEDIŠČINA (na primer: teme pomlad, materinski dan, velika noč ...):

- svet knjig

na primer: čas za pravljico (branje, poslušanje, sporočilo pravljice, pripovedovanje pravljice (ob slikah ali brez)); branje tudi za bralno značko in bralno priznanje

- likovno ustvarjanje

na primer: slikanje z različnimi barvami, ustvarjanje različnih izdelkov iz papirja, kartona, blaga, odpadne embalaže, volne, kamnov, žice ..., izdelovanje okraskov za velikonočno okrasitev doma, ustvarjanje z različnimi materiali, kar imate doma npr. iz odpadne embalaže, papirja lahko naredite maketo nečesa ali izdelate grad

- pisanje razglednic, pisem prijateljem, sorodnikom

- spretni prsti (ustvarjanje z različnimi materiali)

na primer: oblikovanje izdelkov iz gline, s plastelinom, nizanje drobnih predmetov

- pojem in plešem – poslušanje glasbe, prepevanje in ples (lahko skupaj sestavite kakšno koreografijo na določeno pesem)

- naučite otroke eno igro iz vašega otroštva

- igra vlog

- **izdelava pomladnega herbarija** – sprehod – nabiranje rastlin (lahko s koreniki ali brez) – prešanje rastlin – čez en teden preverjanje kako je z rastlinami – lepljenje sprešanih rastlin na papir – zapis imena rastline, kaj je zanjo značilno ter ali je užitna ali strupena ter njena uporaba (opozarjanje na strupene rastline)

- nabiranje zdravilnih rastlin in sušenje za čaje

KULTURA SOBIVANJA:

- socialne igre

- upoštevanje navodil in pravil

- razdelitev dela doma, otroci naj doma čim več pomagajo pri vsakodnevnih opravilih, razložite jim zakaj je pomembno, da tudi otroci s svojim delom prispevajo k skupnemu življenju v vašem domu – sestavite urnik (delo, prosti čas, učenje, itd.)

- socialno učenje v vsakodnevnih situacijah – pozdravljanje, prosim, hvala itd.

- socialno čustveno opismenjevanje preko zgodbic, igrice – branje in poslušanje pravljic

- <https://www.lahkonocnice.si/pravljice>

- usvajanje veščin poslušanja in komuniciranja v vsakodnevnih situacijah

- varnost na spletu – pogovor o tem kako se obnašamo na spletu, bonton na spletu, kako poskrbimo za svojo varnost na spletu

VSEBINE IZ ŽIVLJENJA IN DELA OSNOVNE ŠOLE



SAMOSTOJNO IN SODELOVALNO UČENJE:

- priprava/ureditev delovnega prostora
- didaktične igre
- pospravljanje delovnega prostora
- samostojno pisanje nalog
- samostojno opravljanje dodatnih nalog za poglobljanje znanja
- utrjevanje tehnike branja
- interaktivne vaje na spletu - <https://interaktivne-vaje.si/index.html>

IGRA IN SAMOSTOJNO NAČRTOVANJE PROSTEGA ČASA:

- samostojna igra
- igra v družbi
- iskanje skritega zaklada
- upoštevanje pravil igre – pred začetkom igre obnovite pravila
- ogled dokumentarnih filmov o živalih
- pobarvanke, mandale

na primer:

	<p>igre v pesku in s peskom, skakanje na trampolinu, različna guganja, vožnja s kolesom, skirojem, rolko po dvorišču ...</p>
	<p>gradnja s kockami, sestavljanje ali reševanje rebusov, križank, ugank, puzlov(ideje: internetne strani za otroke), družabne igre – spomin, monopoly, človek ne jezi se, pantomima, kviz, scrabble ipd.</p>